

# 給食食べ残し 減量週間について

2021年 9 月

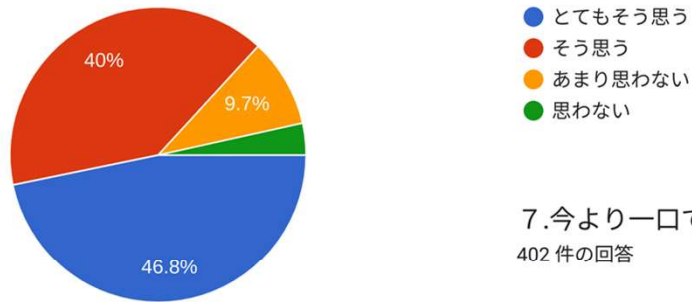
## 最近の進捗状況

- アンケートの結果
- 試験的給食食べ残し減量週間の結果
- 呼びかけ内容

---

# 進捗状況 - アンケート結果一部抜粋

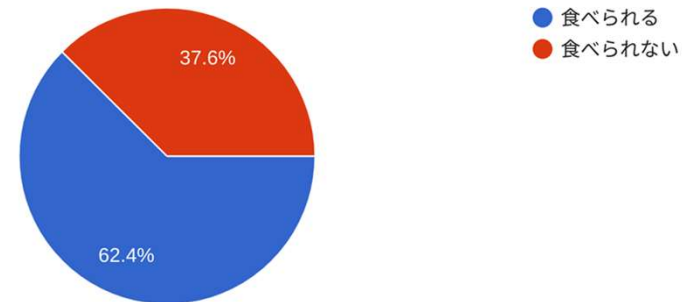
5. 給食の食べ残しを減らしたほうが良いと思いますか  
402件の回答



85%以上の方が食べ残しを減らしたほうが良いと思っている。

過半数の人が一口でも多く食べられる一方食べられない人も35%以上いる。

7. 今より一口でも多く給食を食べられますか  
402件の回答





## 進捗状況 - 試験的給食食べ残し減量 週間の結果

### クラス平均

### 一日食べ残し量

約2173g

### 備考

食べ残し量にはクラスによ  
って差があり、4日間の合計  
が最大のクラスは14345g

最小のクラスは3890gと差  
は10455gになった



## 給食の食べ残しを減らすには

1人3口多く

食べてみよう

クラス平均一日食べ残し量  
 $2173\text{g} \div 36\text{人} = \text{約}60\text{g}$

一口20gと  
すると



今までより、  
3口多く食べ  
れば完食

でも.....

給食を完食することは強制では  
ないし、完食しないことが悪い  
ことでもない。



無理せず、自分が  
食べられる範囲で  
少しでも多く食べ  
よう。



## 食べ物が余る地域、足りない地域

約2倍

日本の食品ロス

世界の食糧援助量

※まだ食べられるのに  
捨てられている食べ物



646万  
トン



320万  
トン

国民一人ひとりが毎日お茶碗一杯分の  
ご飯を捨てていることに!





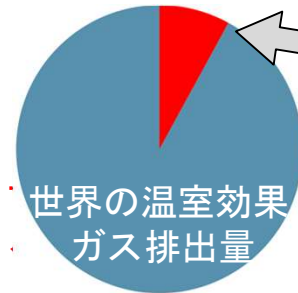
2 飢餓を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



# 飢餓と食品ロスの関係性



廃棄された食料を処分  
するために排出される  
温室効果ガス  
36億t

異常気象



飢餓

洪水や干ばつなどの災害



2 飢餓を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任

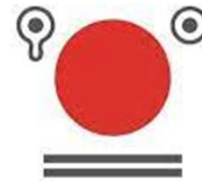


## 食品ロスを減らそう

次の給食食べ残し減量週間では  
目指せ1500g以下！

給食を一口でも多く食べられると  
答えた人は62.4%。この人たちが、  
20g（一口）ずつ多く食べられる  
とすると、食べ残しは約450g減り  
ます。

そこで、次の給食食べ残し減量週  
間では、1クラスあたりの食べ残  
しを1500g以下にすることを目標  
にしましょう！



食べものに、  
もったいないを、  
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

---

## 参考文献

- ・ 世界で増え続ける食糧問題。飢餓による子どもたちへの影響とは

[https://gooddo.jp/magazine/hunger/children\\_hunger/610/](https://gooddo.jp/magazine/hunger/children_hunger/610/)

- ・ 1 食品ロスの現状を知る - 農林水産省

[https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2010/spe1\\_01.html](https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2010/spe1_01.html)

- ・ 静岡県庁わかものがかかり - Twitter

[https://twitter.com/wakamono\\_gakari/status/1082161200203362307](https://twitter.com/wakamono_gakari/status/1082161200203362307)

- ・ 世界の飢餓と私の食-ハンガー・フリー・ワールド

<https://www.hungerfree.net/hunger/>

---





---

## 給食食べ残し減量週間を実施します

目的：食べ物の大切さを再確認し、生徒が主体的に給食の食べ残しを減らす

日時：9月21、22、24、27、28の給食の時間

場所：美化倉庫前



NO-FOODLOSS PROJECT

---

# 計量のために協力をお願いします

下図のように分けて生徒会役員に  
「〇年〇組〇〇（主食、主菜副菜汁物の具、牛乳デザート  
のいずれか）です」と言ってわたす。

いつもどおり



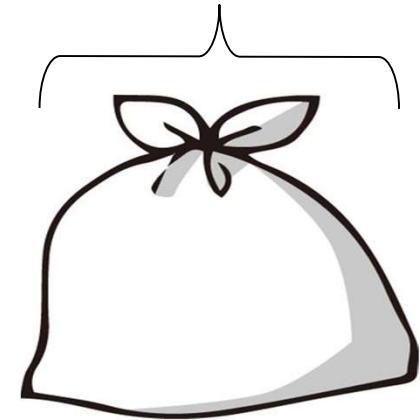
主食



主菜・副菜・  
汁物の具



牛乳・  
デザート



ゴミ