

# 元祖 モモコ書店

2学期もあと3日!!

令和2年度 愛知教育大学附属岡崎中学校 読書日より

「ただ水もが愛しいチャンピオン」  
「どうスペイン映画が思いのほかよかったです。」

第61話 R02.12.01(火)  
「見方を変えれば、  
世界は変わって見える。」

★今回、紹介する本は、『「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ』（編/河出書房新社、出版/河出書房新社「14歳の世渡り術シリーズ」）。

自分の中にあるつらい気持ちにどうやって向き合うべきかについて語りかけてくれるメッセージ集。

ポイントは、語り手のチョイスがすばらしいこと。  
BISHのモモコグミカンパニー、齋藤陽道（ろう者で写真家）、KOHH（ラッパー）、春名風花（女優）、水島広子（精神科医）、藤井美穂（プラスサイズモデル）、水谷緑（漫画家）、磯野真穂（文化人類学者）、整形アイドル轟ちゃん（YouTuber）など…。

どの人も、最終的には、「生きること」についてのメッセージを伝えています。まわりのものへの見方や捉え方、距離のとりかたを変えるだけで、世界はちょっと変わって見え始めることがよくわかる1冊。ぜひどうぞ。



イラストレーター：いつか、まきの表紙がまたびてきました。

他人と比較して 落ち込むのではなく、昨日の自分を超えられるように、今日もがんばる。 (藤井美穂・p.145)

「しあわせ」って何なのか、いちど自分で考えてみる。★

あなたに比べようとして、何かがあって、本当にすごい？ 本当に？

あなたの孤島の中、から芽生える、あなただけの「ことば」が、必ずあるということです。 (齋藤陽道・p.164)

自分も変わりますよ。