

# 相談室だより

令和2年 10 月吉日

スクールカウンセラー・アイリスパートナー

寒くなってきて、布団を手放すのが惜しい時期になってきましたね。この時期は風邪を引きやすくなります。風邪を予防するために、体をよく休めたり、温めたりすることを心がけましょう。理想的な睡眠時間は 8～9 時間で、体を温めるにはショウガがおすすめです。新型コロナウイルス感染症が流行している今、例年以上にうがい、手洗いを忘れずに体調管理に気をつけて生活をしましょう。

さて、これから新しいアイリスパートナーさんが来てくれることになりました。アイリスパートナーさんは臨床心理士、公認心理師を目指す大学院生です。将来スクールカウンセラーのような仕事に就くための実習として来校します。スクールカウンセラーと同じ火曜日に来ていますので見かけたら是非声をかけてくださいね。

## 11・12 月の来校予定

スクールカウンセラー 良知 奈月(らち なつき)	11/10 (火) 13:00～18:00	11/17 (火) 13:00～18:00	12/1 (火) 13:00～18:00	12/15 (火) 13:00～18:00
アイリスパートナー		11/17 (火) 13:00～18:00	12/1 (火) 13:00～18:00	12/15 (火) 13:00～18:00

基本的には毎週火曜日に勤務しています。

時間や曜日が急に変更になることもありますので予めご了承ください。

### 相談の予約方法

表面下部の「相談申し込み票」を切り取って、担任又は養護教諭 高橋に渡してください。相談予約は高橋が窓口です。相談は職員室横の相談室で行っています。相談時間は一人 20～50 分です。生徒の相談は授業以外の時間を優先します。授業中に相談予約を入れる場合は保護者及び教科担任、担任の許可が必要です。

### 保護者の皆様へ

相談室では、お子さんからの相談だけでなく、保護者の皆様からの相談にも応じております。お子さんのことで心配なことや困っていることがありましたら、どうぞお気軽にご利用ください(相談申し込み票をご利用いただくか、担任、養護教諭 高橋へ直接お問い合わせください)。保護者の皆様と連携していきながら、解決方法を一緒に考えていきたいと思っています。相談内容は厳守しますので安心して相談に来てください。

## 切 り 取 り

### 相談申し込み票

- ・生徒氏名 【 年 組 】
- ・希望日時 【 月 日 : ~ : 】
- 〔備考: 〕
- ・来談者(丸をつけてください) 【保護者のみ ・ 本人のみ ・ 親子ともに】