

相談室だより

令和2年6月吉日
スクールカウンセラー・アイリスパートナー

梅雨に入り、じめじめと蒸し暑い日が続きますね。学校が再開してからの疲れが溜まってきているところかと思いますが、みなさんは疲れを感じていませんか？心と身体は深い関係にあります。疲労が溜まっていると、心も元気がなくなったり、イライラしたり、やる気がなくなったりしてしまうことがあります。ゆっくりお風呂につかり、しっかり睡眠をとって疲れを取りましょうね。

さて、これからアイリスパートナーさんが来てくれることになりました。アイリスパートナーさんは臨床心理士、公認心理師を目指す大学院生です。将来スクールカウンセラーのような仕事に就くための実習として来校します。スクールカウンセラーと同じ火曜日に来ていますので見かけたら是非声をかけてくださいね。

☆アイリスパートナーの自己紹介☆

名前: 柘植 七海(つげ ななみ)

所属: 愛知教育大学大学院 臨床心理学コース

アイリスパートナーとしてお世話になります。みなさんと一緒に過ごせることが楽しみです。私は、アイルランドの音楽とダンスが好きで、アイルリッシュダンスを習っています。

最近、インコを飼い始めました。校内で会ったときには、ぜひみなさんの好きなことを聞かせてください！よろしくお願ひします。

名前: 森 佑海(もり ゆうみ)

所属: 愛知教育大学大学院 臨床心理学コース

6月から、岡崎中学校でお世話になります！よろしくお願ひします。

小説が好きで、ミステリーをよく読みます。最近読んだ本は、辻村深月さんの『かがみの孤城』です。皆さんのおすすめの本があれば、ぜひ教えてください！

ネコが好きで、家で2匹飼っています。皆さんとたくさんお話をしたいと思っているので、見かけたら気軽に声をかけてください♪

切り取り

相談申し込み票

・生徒氏名 【 年 組 】

・希望日時 【 月 日 : ~ : 】

〔備考: 〕

・来談者(丸をつけてください) 【保護者のみ ・ 本人のみ ・ 親子ともに】

6・7月の来校予定

スクールカウンセラー	6/23(火)	6/30(火)	7/7(火)	7/14(火)
良知奈月(らち なつき)	12:00~17:00	12:00~17:00	13:00~18:00	13:00~18:00
アイリスパートナー	6/23(火)		7/7(火)	
柘植七海(つげ ななみ)	12:00~17:00		13:00~18:00	
アイリスパートナー	6/23(火)		7/7(火)	
森佑海(もり ゆうみ)	12:00~17:00		13:00~18:00	

基本的には毎週火曜日に勤務しています。

時間や曜日が急に変更になることもありますので予めご了承ください。

7月後半~8月の来校予定はありません。次の来校予定は9月になります。

相談の予約方法

表面下部の「相談申し込み票」を切り取って、担任又は養護教諭 高橋に渡してください。相談予約は高橋が窓口です。相談は職員室横の相談室で行っています。相談時間は一人20~50分です。生徒の相談は授業以外の時間を優先します。授業中に相談予約を入れる場合は保護者及び教科担任、担任の許可が必要です。

保護者の皆様へ

相談室では、お子さんからの相談だけでなく、保護者の皆様からの相談にも応じております。お子さんのことで心配なことや困っていることがありましたら、どうぞお気軽にご利用ください(相談申し込み票をご利用いただくか、担任、養護教諭 高橋へ直接お問い合わせください)。保護者の皆様と連携していきながら、解決方法を一緒に考えていきたいと思っています。相談内容は厳守しますので安心して相談に来てください。