

新

今年ラストですよ。お年を。

令和元年度 愛知教育大学附属岡崎中学校 読書だより

『Jam』メゾン・ド・ジャム
あーもーいぞうや

モリモリ書店

第56話 R01.12.12(木)
「心のお片づけの仕方、
知ってますか。」

★今回、紹介する本は、『にゃんしゃりで心のお片づけ。』（著/Jam、出版/PHP研究所）です。

前作『多分、今ごろそいつパフェとか食ってるよ。』で有名なJamさんの新作です。今回のテーマは、「お片づけ」。とはいっても、よくある「どんどん捨てましょう系」のお片づけ法とはひと味違います。

そして、最終的には、「心の中を片づける方法」に気づかせてくれる、そんな1冊です。

部屋をきれいにしたいと思っている主人公のネコのもとに、「イマジナリーおかん」という想像上のお母さんが現れ、片づけの極意を優しく、時に、厳しく教えてくれます。そのやりとりが、おもしろすぎます。

単純に「こうすればいい」という解決策に逃げず、自分の心の弱さもふくめて、自分を認めることの大切さを教えてくれます。優しい気持ちになれます。ぜひどうぞ。



年末のこの時期に、ぴたりとほわいてしまうかう。



『毎日と大事に生きてる
人の所には大事な
ものがたくさんある。』
(p.62)

