

新

令和元年度 愛知教育大学附属岡崎中学校

読書日より 2020/11/23から 230冊、本を
早くおまたせしました

モリモリ書店

第12話 R1.5.27(月)
「日常」って、こんなにも
愛しいものなんだ。」

★今回、紹介する本は、『鬼弁～強面パンクロッカーの弁当奮闘記～』（著/TOSHI-LOW、出版/ぴあ）。

グラフィックマン

これは、「BRAHMAN」というパンク系のバンドで、ボーカルをしている TOSHI-LOW の弁当の本になります（妻は女優のりょうさん。激しいバンドサウンドを奏でる一方で、震災の復興にも真っ向から取り組んでいます。大好きです）。

小学生の長男のためにつくる毎日の弁当。これがまた、ちょっとほほえましいというか。ものすごい数のライブをこなしながら毎日つくる弁当は、ユーモアたっぷりで、人柄がでてきます。

つけめん弁当、そうめん弁当（麺つゆを冷凍しておく）、吉野家の牛丼をただ詰め替えただけの弁当、真っ黒な弁当、ホットドッグが一つだけ入った弁当、超太い恵方巻が一本入っただけの弁当などなど。でも、ただおもしろいだけではなく、日常を大切にする作者の言葉がすばらしく、笑えるけど、心が温かくなるすてきな1冊！



“鬼”と呼ばれるバンドマンが
息子に作った自由すぎる弁当たち。
ツッコミどころ満載。ちびと感動。
6年間の“鬼弁”エピソードを収録
各界の友人・知人たちがコメントを寄稿！

池田正太郎さん
以来となる
新「男の作法」ですね。
男の人は
全員読んでほしい

漫画家
渡辺優美
「401」の巻には、
雑誌と息子の絆の約束。」著者

入荷します！！

「まっちゃん、何んか？」の巻、歌も、うた、っている人です。

自分で自分の背中
を押す力があれば、
なんとかかいてま
るようになる。(p.113)

ことばが本当にすばい。
か、こい、生き様を自分も
みせたいです。



目の前
にある
幸せに気づけば、
その手間は
本当に大事な
ものになる。(p.31)



干パン、缶入りでもたせ

7. 料理に「危ない」と思われたら... マカロニパスタはまかせました...